

План проведения Дня Здоровья

Дата проведения: 07.04.2015.

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития.

Ответственные за проведение:

Старшая медицинская сестра Рысакова М.В.

Заместитель заведующего по УВР Данилович Т.А.

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	средние	старшие	подготовительные
<p>Оформление: красочное, необычное оформление коридоров и лестничных площадок здания и групп (спортивная символика детского сада: флажки, шары, цветы, выставка рисунки детей «Спорт мой самый лучший друг». Утром на территории детского сада всех детей приветствует старшая медицинская сестра Мельникова В.М. В течение дня транслируется музыка, стихи, посвященные здоровому образу жизни.</p>					
<p>Прием детей.</p> <p><i>Форма проведения:</i> детям предлагается выполнить различные веселые задания прежде, чем они попадут в группу.</p>	<p>1. Утреннее приветствие воспитателя группы детей и родителей, пожеланием здоровья и хорошего настроения, с музыкальным сопровождением (песня «Хочу быть силачом»).</p> <p>2. «Загадка дня» «Витамины-чемпионы» (в уголке родителей) Задание: перечислите продукты, в которых содержится наибольшее количество витамин А, В, С, Д, Е и т.д.. Победителю вручается диплом «Самый умный родитель».</p> <p>3. «Дорожка Здоровья» (полоса препятствий для детей: - хождение по ребристой,</p>	<p>1. Утреннее приветствие воспитателя группы детей и родителей, пожеланием здоровья и хорошего настроения, с музыкальным сопровождением (песня «Хочу быть силачом»).</p> <p>2. Утренняя гимнастика в форме креативной гимнастики «Путешествие в страну здоровичков») с использованием дыхательных упражнений «Гимнастика маленьких волшебников».</p>	<p>1. Утреннее приветствие воспитателя группы детей и родителей, пожеланием здоровья и хорошего настроения, с музыкальным сопровождением</p> <p>Утренняя гимнастика в форме танцевально-ритмической гимнастики «Спортивный вальс»</p> <p>2. «По маршруту здоровья». Дети с воспитателями ориентируясь по карте, выполняя различные задания:, ведущие в группу с территории детского</p>	<p>1. Утреннее приветствие воспитателя группы детей и родителей, пожеланием здоровья и хорошего настроения, с музыкальным сопровождением (песня «Спортивный марш»).</p> <p>2. После утренней гимнастики дети приглашаются на полосу препятствий, находящаяся на спортивной площадке</p>	<p>1. Утреннее приветствие воспитателя группы детей и родителей, пожеланием здоровья и хорошего настроения, с музыкальным сопровождением (песня «Мы всех зовем на стадион»).</p> <p>2. Утренняя гимнастика с участием воспитателей и помощников воспитателей подготовительных групп в форме марафонского забега.</p>
				<p>3. Завершение утренней гимнастики на спортивной площадке с приглашением родителей и работников детского сада в форме подвижных игр-эстафет с награждением</p>	

	извилистой, по дорожке «веселые ножки.	(ответственные воспитатели групп) 3. Проблемные ситуации «Наши помощники» (о необходимости выполнения различных гигиенических процедур).	сада, - дорожка Здоровья - полоса препятствий	<i>победителей</i>	
Торжественное открытие дня Здоровья.	1. Общее построение всех групп детского сада. 2. Приветствие заведующей д/с. 3. Объявление группам о предстоящих мероприятиях дня. Старшая медицинская сестра.				
1 половина дня	1 младшая	2 младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
				Совместная образовательная деятельность по валеологии (ответственные воспитатели групп)	
	1. Театральная представление по валеологии «Секреты здоровья».			Тема занятия «Мои главные силачи»	Тема занятия «Осанка и красота»
	2. Организация экскурсий: - младшие и средние группы – по территории д/с			Спортивный праздник «Спорт, здоровье, успех – радость для всех».	
2 половина дня	1 младшая	2 младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
	Сюрпризный момент (приход в группу Доктора Витаминки), угощение детей овощами и фруктами.	В гости к детям младшего и среднего возраста приходят дети из старших и подготовительных групп с приготовленными угощениями (рассказывание потешек, стихов и т.д. о здоровье)		Организация практической деятельности (приготовление витаминных блюд)	
				Приготовление фруктовых салатов	
	Торжественное закрытие Дня Здоровья				
1. Общее построение, подведение итогов дня и награждение победителей. 2. Завершение праздника «Воробьиная дискотека», рисование на асфальте.					